

Por dónde empezar a la hora de elegir estudios

¿Para qué sirve la orientación?

Valorar todos los elementos que intervienen en la elección de unos estudios o una profesión es un requisito imprescindible en un proceso de orientación profesional. ¡Descúbrelos!

- **Es un asesoramiento realizado por orientadores en la toma de decisiones de unos estudios o de una profesión** valorando todos los elementos que intervienen.
- No se trata sólo de resolver indecisiones o problemas puntuales, sino también **de ayudar a las personas a ser independientes y críticas en sus criterios de elección, favorecer la toma de decisiones y ser capaces de hacer un proyecto de futuro por ellas mismas facilitando las herramientas necesarias para superar periodos de transición.**
- **La orientación profesional** es un proceso continuo y gradual que nos acompaña a lo largo de toda la vida, incluso después de la jubilación. Por lo tanto **incumbe a personas de cualquier edad y nivel de estudios.**
- Puesto que es un proceso continuo es necesario **no desvincular las diferentes etapas formativas: primaria, secundaria, formación profesional, universidad...** Y toda la **formación complementaria y de reciclaje** que deberemos recibir a lo largo de nuestra vida.
- Por lo tanto en el proceso **de orientación no sólo cuenta el presente, es un acto vinculado al pasado y, sobre todo, al futuro.**
- **No es adecuado tomar una decisión cuando se está angustiado por ejemplo por la presión de los exámenes y cuando no se conoce suficientemente la oferta formativa existente...** Es importante **reflexionar sin prisas y con perspectiva.**
- **Es necesario ser realista, no engañarse a uno mismo y tener alternativas claras por si fallan las cosas o por si no se cumplen las previsiones o los deseos.**

Aspectos a tener en cuenta antes de tomar una decisión

Pautas para aprender a conocerte y entender el entorno en el que vives: los factores personales y externos de la toma de decisiones. Conocerse uno mismo y conocer las opciones entre las que puedes escoger son dos elementos clave para asegurar una buena elección. Conocer tus características personales te permitirá confrontarlas con las alternativas de estudios y profesiones a escoger.

Primero están los **ASPECTOS PERSONALES**, que dependen de uno mismo. Reflexionando sobre todos ellos aprenderás a conocerte.

- **LAS HABILIDADES - CAPACIDADES O APTITUDES**

- ¿Qué sabes hacer bien?
- ¿Qué eres capaz de hacer?
- ¿En qué destacas?
- ¿Qué materias o asignaturas se te dan mejor?

Ejemplos: cocinar, arreglar aparatos, escribir o hablar un idioma, dibujar, memorizar una canción, inventar objetos originales, entender un mapa, jugar a fútbol, cantar y bailar, resolver problemas de matemáticas, maquillar y peinar a las amigas, hacer juegos de construcción...

- **LA PERSONALIDAD**

- ¿Cómo eres?
- ¿Cómo te comportas?
- ¿Qué te diferencia de los demás?

Ejemplos: eres una persona extrovertida, ordenada, reflexiva, idealista, optimista, constante, tozuda, indecisa, activa, tranquila, habladora, perezosa, mandona, caprichosa....

- **LOS VALORES**

- ¿Qué es importante para ti?
- ¿Cuáles son las razones últimas de tus decisiones?

Ejemplos: el prestigio, no tener a nadie que te mande, mandar tu y poder organizarte el tiempo, tener una profesión creativa, ganar mucho dinero, ayudar a los otros,....

- **LOS INTERESES PROFESIONALES**

- ¿Qué te gusta hacer?
- ¿Cuáles son tus preferencias?
- ¿Qué tienes ganas de hacer en tu tiempo libre?

Ejemplos: montar y desmontar aparatos electrónicos, escuchar música, ir de excursión y observar la naturaleza, hacer punto de cruz, estar con los amigos y hablar, ir al cine o al teatro, arreglar la bicicleta, leer, hacer de canguro de niños,...

Por otra parte están los **FACTORES EXTERNOS**, los que no dependen de uno mismo sino del entorno donde vivimos.

Nos referimos al ámbito de la formación, es decir a las alternativas de formación que tienes a tu alcance y al mundo laboral, que implica conocer la realidad del mercado laboral.

LA FORMACIÓN: COSAS QUE NECESITAS SABER ANTES DE ESCOGER UNOS ESTUDIOS

Las formas de acceso a esos estudios
Los contenidos o el plan de estudios
La duración
El tipo de título que se obtiene al finalizar los estudios
Las salidas profesionales, las tradicionales y las nuevas
Los centros públicos y privados donde se imparten
El coste de los estudios
Las posibilidades de becas o ayudas
El nivel de dificultad
Las características, los servicios y el prestigio de los centros donde cursarlos

EL MUNDO DEL TRABAJO: COSAS QUE NECESITAS SABER ANTES DE ESCOGER UNA PROFESIÓN

Las tareas más habituales de la profesión
El tipo de herramientas, instrumentos o materiales que se utilizan
Las condiciones de trabajo habituales: horario, entorno, etc.
El nivel de formación requerido
Las características personales más adecuadas para el trabajo
El sueldo aproximado y las condiciones laborales
Las posibilidades de promoción
La situación actual de la profesión en el mercado laboral
Las perspectivas futuras de la profesión
Las profesiones parecidas y relacionadas
Las organizaciones o entidades donde poder obtener más información

Elementos que influyen en la elección de estudios o de profesión

Todo lo que no debes olvidar para que tu elección se adapte al máximo a tus expectativas y necesidades.

Conocerse uno mismo y conocer las opciones entre las que puedes escoger son dos elementos clave para asegurar una buena elección. Conocer tus características personales te permitirá confrontarlas con las alternativas de estudios y profesiones a escoger.

Condicionantes sociales:

- las profesiones que están "de moda" y la imagen que se tiene de ellas
- la opinión e influencia de tus amistades
- las profesiones más típicas del entorno donde se vive (zona rural, comercial, industrial...)

Educativos:

- el rendimiento académico, el aprovechamiento de los estudios realizados, los hábitos de estudio, etc.
- las opiniones de tus tutores o de los profesores, orientadores y equipo psicopedagógico de tu centro, etc.
- las condiciones de acceso a determinados estudios (selectividad, pruebas específicas, notas de corte,...)
- la formación recibida, tanto en la escuela o instituto como la complementaria (cursillos de dibujo, teatro, deportes, informática, idiomas, ...)

Familiares:

- las profesiones de la familia, son las que más conoces, y pueden resultarte atractivas o al contrario, imposibles, en función de las vivencias y experiencias en sus puestos de trabajo
- las expectativas familiares: la continuidad de un negocio familiar, el deseo por unos estudios superiores, la presión por una profesión con salidas profesionales supuestamente exitosas

Económicos:

- la situación económica familiar, sobre todo si debes estudiar lejos de casa o ir a un centro privado
- la duración de los estudios y el precio
- las perspectivas laborales de la profesión: sueldo, estabilidad en los contratos, índice de paro, salidas profesionales...

Psicológicos y personales:

- la edad y las capacidades físicas
- el sexo, aunque este aspecto está cambiando desgraciadamente las profesiones aún están muy diferenciadas entre sexos, por ejemplo chicas enfermeras o maestras, chicos informáticos o mecánicos
- el nivel de aspiración y ambición profesional
- el grado de madurez vocacional y de la toma de decisiones